

## Atelier

### Découvrir la Joie d'Être Sa Fille

Écrit par Charissa Torossian

#### INSTRUCTIONS POUR L'ANIMATEUR DE CET ATELIER

*Avant de commencer, demandez aux participants de former des groupes de trois personnes ou plus. Il est préférable de s'asseoir en cercle ou autour d'une table. Si possible, projetez les questions de discussion et les citations sur un écran.*

#### INTRODUCTION

Cet après-midi, nous allons découvrir la joie et la satisfaction qui découlent du fait d'appartenir à Jésus et de faire partie de Sa famille ; nous allons explorer ce que signifie être une fille de Dieu. Pour ce faire, nous devons d'abord examiner la réponse de la Bible à une question fondamentale : Que signifie être une femme pieuse ? C'est une question cruciale à laquelle nous devons avoir une réponse biblique. Nous vivons aujourd'hui dans un monde qui ne se limite pas à reconnaître uniquement les genres binaires d'homme et de femme, et où la définition de ce que signifie être une « femme » est en constante évolution. Quel soulagement rafraîchissant d'avoir la Parole de Dieu comme fondement solide ; Sa Parole demeure éternellement.

**Ésaïe 40:8** : « L'herbe sèche, la fleur tombe, Mais la parole de notre Dieu subsiste éternellement. »

La Parole de Dieu demeure éternellement. Elle ne change pas avec les tendances sociales ou les modes de la société. COMMENT Dieu définit-Il ce que signifie être une femme ? Qu'est-ce que cela signifie pour votre vie et la mienne ? Dieu est la meilleure personne à qui demander, car les femmes sont Son idée.

#### HOMMES ET FEMMES

**Genèse 1:26-27** : « Puis Dieu dit : Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance, et qu'il domine sur les poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel, sur le bétail, sur toute la terre, et sur tous les reptiles qui rampent sur la terre. Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu, il créa l'homme et la femme. »

Les hommes et les femmes sont créés par Dieu, à l'image de Dieu, avec la ressemblance de Dieu, et Il nous a faits pour dominer sur la terre.

Cela signifie-t-il que nous avons la divinité ? Non, cela signifie que nous avons la dignité.

1. Mentalement, nous avons la capacité de raisonner et de choisir.
2. Moralement, Dieu nous a faits droits, avec une conscience ; une boussole morale pour discerner le bien du mal.
3. Socialement, nous avons été créés pour la communion, pour refléter la nature trinitaire de Dieu et Son amour.

Chaque fois que nous créons quelque chose, ou que nous nous éloignons de quelque chose de mal, ou même lorsque nous nous faisons un ami, nous démontrons que nous sommes faits à l'image de Dieu ! En lui ressemblant.

Dieu a considéré Sa création comme bonne. Et bien sûr, ayant gardé le meilleur pour la fin, après avoir créé la femme, Il dit que tout était très bon.

Je sais que c'est évident, mais pour être clair, Dieu a fait les hommes et les femmes différents. Être une femme pieuse n'est pas la même chose qu'être un homme pieux. C'est différent. Qui est meilleur ? Qui est supérieur ?

Les femmes sont bien meilleures que les hommes à être des femmes. Les hommes sont bien meilleurs que les femmes à être des hommes. Lorsque Dieu a amené Ève à Adam, Adam l'a aimée non seulement parce qu'elle était comme lui, mais aussi parce qu'elle n'était PAS comme lui. En quoi sommes-nous différents ? Par où commencer ?

Généralement, les femmes sont physiquement plus faibles que les hommes ; c'est parce que Dieu a fait Adam avec une structure physique plus forte. Les hommes ont naturellement plus de masse musculaire que les femmes. Ils ont en fait presque 50 % de sang en plus que les femmes, et les hommes ont également une capacité pulmonaire plus grande que les femmes ! En fait, les hommes ont un besoin en oxygène plus élevé dans leurs tissus que les femmes en raison de leur plus grande masse musculaire, donc le diamètre des vaisseaux sanguins chez les hommes est plus grand que chez les femmes.

Dieu est tout simplement incroyable. Nous sommes différents au niveau cellulaire ! Pourquoi ? Dieu a fait les hommes ainsi parce qu'Il les a destinés à être des protecteurs et des pourvoyeurs. Dans le jardin d'Éden, Dieu a placé Adam dans le jardin pour le cultiver et le garder.

D'un autre côté, Ève, dont le nom signifie « donneuse de vie » ou « source de vie », a été faite pour nourrir et aimer. Les hommes n'ont pas décidé d'être ceux qui ne porteraient pas des enfants ; Dieu a offert aux femmes ce rôle. Cependant, le fait que les femmes soient physiquement plus faibles ne signifie pas que nous sommes inférieures. La soie est plus faible que la toile, mais elle n'est pas inférieure. Dieu nous a faits égaux mais différents. Nous devrions célébrer cela !

En quoi sommes-nous encore différents ? Les femmes traitent les informations différemment des hommes. On dit que l'hémisphère gauche du cerveau traite principalement de la logique, du raisonnement et du calcul, tandis que l'hémisphère droit du cerveau traite principalement des sentiments, des émotions, de la sympathie, de l'amour et de l'intuition. Surprise, surprise ! Des études montrent que les hommes utilisent principalement le côté gauche du cerveau, tandis que les femmes ont tendance à utiliser les deux côtés du cerveau. Les hommes ont tendance à être plus logiques et analytiques dans leurs pensées. Les femmes pensent également de manière logique et analytique, mais elles y mêlent en même temps des émotions.

- a. Les femmes ont tendance à être plus orientées vers les détails.
- b. Les hommes rapportent, les femmes partagent.

**Éphésiens 5:33** : « Que chacun de vous aime sa femme comme lui-même, et que la femme respecte son mari. »

Le besoin le plus profond d'une femme est d'être aimée, tandis que le besoin le plus profond d'un homme est d'être respecté et admiré. Aucun n'est meilleur ; nous sommes simplement câblés différemment, et Dieu nous a faits ainsi. Nous devrions célébrer cette différence.

Un médecin a dit un jour : « Si les femmes se sentaient vraiment respectées dans leurs rôles d'épouses et de mères, elles ne ressentiraient pas le besoin de les abandonner pour quelque chose de mieux. Si elles se sentaient égales aux hommes en valeur personnelle, elles n'auraient pas besoin d'être équivalentes aux hommes en responsabilité. Si elles pouvaient seulement se baigner dans la dignité et le statut que le Créateur leur a accordés, alors leur féminité serait valorisée comme leur plus grand atout, plutôt que méprisée comme un vieux vêtement à jeter. Sans aucun doute, l'avenir d'une nation dépend de la façon dont elle voit ses femmes, et j'espère que nous apprendrons à nos petites filles à être heureuses d'avoir été choisies par Dieu pour les plaisirs spéciaux de la féminité. »

## QUESTION DE DISCUSSION

- Comment pensez-vous que nous pouvons mieux célébrer et embrasser les différences données par Dieu entre les hommes et les femmes dans nos familles et dans nos églises ? Que nous enseignent ces différences sur notre Créateur ?

## FEMME PIEUSE

Nous sommes complémentaires les uns aux autres par dessein divin. Les femmes sont intentionnellement conçues par Dieu pour être différentes des hommes. Ainsi, qu'est-ce qui caractérise la vie des femmes pieuses ? Une femme pieuse est une femme qui s'identifie comme appartenant à Dieu. Comme la femme de notre message aujourd'hui, les femmes pieuses savent qu'elles sont des filles de Dieu.

Dans **Proverbes 31**, Salomon décrit de manière célèbre à quoi ressemble une femme pieuse. Et son public cible dans ce chapitre ce sont les hommes : « Une femme vertueuse, qui la trouvera ? Elle a bien plus de valeur que les perles » (Proverbes 31:10). Dans la culture juive, les hommes et les enfants mémorisent ce chapitre pour le chanter comme un chant d'appréciation envers les femmes de leur vie, car la Parole de Dieu dit que les femmes pieuses sont inestimables. Pourquoi ?

### 1. Une femme de Dieu est inestimable en raison de son CARACTÈRE.

**Proverbes 31:11-12** : « Le cœur de son mari a confiance en elle, et les produits ne lui feront pas défaut. Elle lui fait du bien, et non du mal, tous les jours de sa vie. »

Dans **Proverbes 31**, nous voyons qu'une femme pieuse est une personne de confiance pour son mari. Il est béni et affirmé par sa présence dans sa vie, et il atteint son plein potentiel grâce à elle. Martin Luther King Jr. a dit qu'il rêvait d'un jour où ses enfants vivraient dans un monde où ils ne seraient pas jugés par la couleur de leur peau, mais plutôt par le contenu de leur caractère.

Savez-vous quelle est la qualité la plus importante d'un caractère ? Nous voyons L'ESSENCE D'UNE FEMME PIEUSE dans **Proverbes 31:30** : « La grâce est trompeuse, et la beauté est vaine ; La femme qui craint l'Éternel est celle qui sera louée. »

Femmes, il ne s'agit pas de l'apparence, du charme, du charisme ou du sex-appeal ; ce qui compte le plus, c'est votre relation avec Jésus. C'est le fondement du caractère chrétien. Les circonstances changent, les apparences passent, mais le caractère demeure. Les femmes pieuses cherchent Dieu en premier.

**Proverbes 9:10** : « La crainte de l'Éternel est le commencement de la sagesse, et la connaissance du Saint, c'est l'intelligence. »

Craindre Dieu, c'est Le connaître, Le prendre au sérieux et marcher avec Lui avec révérence. Il n'y a pas de substitut à la puissance d'une vie donnée à Jésus.

Nous devons rejeter le qu'autre chose que Dieu peut nous satisfaire. **Matthieu 6:33** dit : « Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus. » Prendre du temps chaque jour pour se reposer en Jésus et dans notre identité en Christ est si crucial. Filles de Dieu, apprenez Ses principes de justice, afin que le Saint-Esprit puisse agir en vous et à travers vous.

Réfléchissez-y. Avant que Ruth ne se marie et ne devienne mère, avant qu'elle ne devienne une femme riche et influente, Boaz a dit : « ... Tous les gens de ma ville savent que tu es une femme vertueuse » (Ruth 3:11). Ruth est identifiée comme une femme vertueuse parce qu'elle a vécu sa vie avec bravoure, sagesse et force. Elle a porté le fruit du caractère chrétien dans sa vie. Et c'est vraiment la conclusion : les femmes pieuses reflètent le caractère de Jésus aux autres ; elles rappellent aux gens Jésus par leur manière de vivre.

## QUESTION DE DISCUSSION

- Un appel à « Craindre Dieu » est la toute première partie des messages spéciaux des Trois Anges qui doivent aller au monde avant que Jésus ne vienne (Apocalypse 14:6,7 ; Matthieu 24:14). Comment pouvons-nous, en tant que femmes, craindre Dieu et Lui donner gloire dans nos vies ? Donnez des exemples tirés des Écritures pour illustrer vos réponses.

### 2. Les femmes pieuses sont **ACTIVES**.

**Proverbes 31:13-18** : « Elle cherche de la laine et du lin, Et travaille de ses mains avec joie. Elle est comme un navire marchand, Elle rapporte sa nourriture de loin. Elle se lève lorsqu'il fait encore nuit, Et elle donne la nourriture à sa maison, Et la tâche à ses servantes. Elle pense à un champ, et elle l'achète ; Du fruit de son travail, elle plante une vigne. Elle se ceint de force, Et elle affermit ses bras. Elle sent que ce qu'elle gagne est bon ; Et sa lampe ne s'éteint point pendant la nuit. »

Nous devons servir le Seigneur : Fixez votre esprit sur les choses éternelles, servez le Roi éternel, et vivez pour Lui plaire uniquement. Dans la prophétie biblique, l'église de Dieu est représentée comme une femme gracieuse et délicate. À bien des égards, **Proverbes 31** est autant un commentaire sur la manière dont l'église de Dieu devrait être dans son service à Dieu qu'un commentaire sur le rôle donné par Dieu aux femmes.

## QUESTION DE DISCUSSION

- Listez les capacités et les opportunités de ministère uniques aux femmes ou pour lesquelles les femmes sont particulièrement équipées. Discutez des manières dont ces dons et qualités uniques pourraient être utilisés pour atteindre votre communauté locale d'église.

Considérez la citation suivante en formulant vos réponses :

« Le Seigneur a une œuvre pour les femmes aussi bien que pour les hommes. Elles peuvent prendre leur place dans Son œuvre en cette crise, et Il travaillera à travers elles. Si elles sont imprégnées d'un sens de leur devoir, et qu'elles travaillent sous l'influence du Saint-Esprit, elles auront juste la possession de soi requise pour ce temps. Le Sauveur réfléchira la lumière de Son visage sur ces femmes qui se sacrifient, et leur donnera une puissance qui dépasse celle des hommes. Elles peuvent faire dans les familles un travail que les hommes ne peuvent pas faire, un travail qui atteint la vie intérieure. Elles peuvent s'approcher du cœur de ceux que les hommes ne peuvent atteindre. Leur travail est nécessaire. »<sup>1</sup>

### 3. Les femmes pieuses sont EMPATIQUES.

**Proverbes 31:20** : « Elle tend la main au malheureux, Elle tend la main à l'indigent. »

Lorsque Dieu a créé la femme, Il lui a donné un cœur compatissant. En tant que femmes qui avons expérimenté la puissance transformatrice de la grâce de Dieu dans nos cœurs, nous avons l'opportunité de refléter Sa compassion au monde de manière unique. La Parole de Dieu nous encourage à faire ce qui suit :

- Parler avec fidélité : Aimer les autres avec la sagesse, la hardiesse et la bonté de Dieu, en nous complétant les uns les autres.

**Proverbes 31:26** : « Elle ouvre la bouche avec sagesse, Et des instructions aimables sont sur sa langue. »

- Rester humble : Soyez constamment conscientes de l'orgueil et de l'égoïsme. Ne vous sous-estimez pas, mais pensez moins à vous-mêmes.

**Philippiens 2:3** : « Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. »

### QUESTIONS DE DISCUSSION

- De quelles manières uniques aux femmes, les filles de Dieu peuvent-elles apporter de la compassion à :
  - leurs foyers ?
  - leurs églises ?
  - leurs communautés ?
- Quelle est l'importance de la compassion lorsqu'il s'agit d'accomplir la Grande Mission de **Matthieu 28:19-20** ?

---

<sup>1</sup> E. G. White, « Messages aux membres laïcs », The Advent Review and Sabbath Herald, 26 août 1902, 7.

#### 4. Les femmes pieuses sont CONFIANTES.

**Proverbes 31:21** : « Elle ne craint pas la neige pour sa maison, Car toute sa maison est vêtue de cramoisi. »

Les femmes pieuses peuvent être confiantes parce qu'elles savent qu'elles sont des filles du Roi des rois. Elles savent qu'elles Lui appartiennent !

Rappelez-vous, **Proverbes 31:30** : « La grâce est trompeuse, et la beauté est vaine ; La femme qui craint l'Éternel est celle qui sera louée. »

Les filles de Dieu possèdent une vraie beauté : la beauté du caractère. Les corps se détériorent, mais les personnes se développent. Nous choisissons l'objet de nos investissements. Investissons dans ce qui dure.

Saviez-vous que 32 % des adolescentes disent que lorsqu'elles se sentent mal dans leur peau, Instagram les fait se sentir encore plus mal ? Instagram augmente l'anxiété et la dépression. Parmi les adolescents qui ont signalé des pensées suicidaires, 13 % des utilisateurs britanniques et 6 % des utilisateurs américains ont attribué le désir de se suicider à Instagram. Instagram aggrave les problèmes d'image corporelle pour 1 adolescente sur 3.

Trop souvent, nous sommes trompées en croyant les mensonges que la société nous nourrit : vous devez porter moins de vêtements pour être entendue, pour avoir de la valeur, ou pour être appréciée. Nous vivons dans un monde où des filles de 13 ans se font des injections de lèvres ! Amis, Dieu ne voit pas comme le monde voit ! Il voit bien plus et bien mieux. Il voit nos cœurs.

**1 Pierre 3:3, 4** : « Ayez, non cette parure extérieure qui consiste dans les cheveux tressés, les ornements d'or, ou les habits qu'on revêt, mais la parure intérieure et cachée dans le cœur, la pureté incorruptible d'un esprit doux et paisible, qui est d'un grand prix devant Dieu. »

« Une femme modeste et pieuse s'habillera modestement. ...Celle qui est simple et sans prétention dans sa tenue et dans ses manières montre qu'elle comprend qu'une vraie femme est caractérisée par une valeur morale. Comme c'est charmant, comme c'est intéressant, la simplicité dans la tenue, qui en grâce peut être comparée aux fleurs des champs. »<sup>2</sup>

Jésus Lui-même a vécu une vie de simplicité. Aujourd'hui, Dieu appelle les femmes et les hommes à une vie contre-culturelle de simplicité et de modestie. **2 Corinthiens 3:18** : « Nous tous qui, le visage découvert, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en la même image, de gloire en gloire, comme par le Seigneur, l'Esprit. »

#### QUESTION DE DISCUSSION

- Quelles mesures les filles de Dieu peuvent-elles prendre pour s'assurer qu'elles ne tombent pas dans le piège de se voir comme le monde dit que nous devrions ? Comment pouvons-nous nous assurer de vivre de belles vies et confiantes aux yeux du ciel ?

En conclusion, je veux partager avec vous une histoire inspirante sur une femme qui savait qui elle était en Jésus. Elle savait qu'elle était une fille de Dieu, et cela a eu un impact

---

<sup>2</sup> Ellen G. White, Le foyer Chrétien, 413.5

remarquable sur sa vie. Anna Knight<sup>3</sup> est née dans le Mississippi en 1874. Sa mère était une esclave affranchie, et son père était un homme blanc. En fait, son père était aussi son grand-père ; il avait violé sa fille.

Ayant grandi dans la pauvreté et ne pouvant pas aller à l'école, Anna s'est enseignée à lire seule, et c'est grâce à cela qu'elle a rencontré la littérature adventiste via la commande par correspondance. Cela l'a conduite à devenir membre de l'Église adventiste du septième jour en 1893.

Elle sortait régulièrement dans la nature pour passer du temps seule avec Dieu, et chaque fois qu'elle le faisait, elle emportait trois choses : sa Bible, son livret de leçon d'école du sabbat, et un pistolet au cas où elle rencontrerait un prédateur dangereux !

En 1901, Knight a assisté à la Conférence générale de Battle Creek. Là-bas, elle a pris conscience d'un besoin d'infirmières missionnaires en Inde, et elle a senti l'appel du Saint-Esprit à y aller. Elle est devenue la première femme adventiste noire à faire du travail missionnaire. Après plusieurs années en Inde, Anna est retournée aux États-Unis et a de nouveau travaillé dans sa communauté pour relancer les écoles et les églises adventistes.

Au cours de ses près de 100 ans de vie, Anna Knight a effectué 11 744 visites missionnaires et a voyagé autour du monde l'équivalent de 23 fois, a fondé des dizaines d'écoles, a parrainé de nombreux étudiants dans leurs études, et a parlé à d'innombrables conventions sur l'éducation. Malgré ses origines modestes, Anna a été une force puissante pour l'expansion du message adventiste à travers le monde.

« Dans les différentes branches de l'œuvre de la cause de Dieu, il y a un large champ dans lequel nos sœurs peuvent rendre un bon service au Maître. De nombreuses lignes de travail missionnaire sont négligées. Dans les différentes églises, beaucoup de travail qui est souvent laissé inachevé ou fait imparfaitement pourrait être bien accompli avec l'aide que nos sœurs, si elles sont correctement instruites, peuvent apporter. À travers diverses lignes d'efforts missionnaires à domicile, elles peuvent atteindre une classe que nos ministres ne peuvent atteindre. Parmi les nobles femmes qui ont eu le courage moral de décider en faveur de la vérité pour ce temps, il y en a beaucoup qui ont du tact, de la perspicacité et de bonnes capacités, et qui peuvent devenir des travailleuses efficaces. Le travail de ces femmes chrétiennes est nécessaire. »<sup>4</sup>

## CONCLUSION & APPEL

Je suis convaincue de tout mon cœur que le Dieu du ciel aspire et cherche des femmes comme Anna, qui craignent Dieu et désirent vivre pour la gloire de Dieu. Des femmes qui reconnaissent qu'elles sont des filles de Dieu, et qu'elles sont à Lui deux fois, car Il nous a non seulement créées, mais Il nous a rachetées par le précieux sang de Jésus. Je crois que Dieu aspire à ce que vous et moi soyons des filles de Dieu, dont les cœurs brûlent pour le monde en perdition autour de nous, tout comme le cœur de Dieu brûle pour le salut de notre monde perdu et mourant.

---

<sup>3</sup> Vous pouvez en savoir plus sur Anna Knight dans l'Encyclopédie adventiste du septième jour à l'adresse suivante

: [https://encyclopedia.adventist.org/article?id=7CF2&highlight=Anna\| Knight](https://encyclopedia.adventist.org/article?id=7CF2&highlight=Anna%20Knight)

<sup>4</sup> Ellen G. White, « Les femmes missionnaires », The Advent Review and Sabbath Herald, 10 Dec. 1914, 3.

**Apocalypse 14:7** : « ... Craignez Dieu et donnez-Lui gloire... »

Craindre Dieu simplifie votre vie de la meilleure manière. Vous vous retrouvez soudainement à vivre pour un public d'Une seule personne. Dieu est glorifié lorsque nous accomplissons le but pour lequel Il nous a faits. Les femmes pieuses ont encore des problèmes, mais elles savent comment les gérer. En tant que filles de Dieu, elles les apportent à leur Père céleste dans la prière. Voulez-vous vous joindre à moi aujourd'hui et dire : « Seigneur Jésus, aide-moi à voir que ma plus grande joie est de T'appartenir, d'être une fille du Roi des rois ! »

---fin de l'atelier---